



京都民医連中央病院
初期臨床研修案内

臨床力

こんにちは！ 公益社団法人京都保健会 京都民医連中央病院です



近畿で初の認定
臨床研修第三者評価



病床数 411床
医師数 約90名
(うち女性医師約25名)

1987年創立以来、「京都西北部で地域医療を担い包括ケアを支援する急性期・教育病院」を目指して歩んできました。病床数は411床を有し、京都市内では10番目の規模となります。



2019年11月に新築移転いたしました

当院は地下鉄『太秦天神川駅』から徒歩14分の
京都市右京区の閑静な住宅街にあります



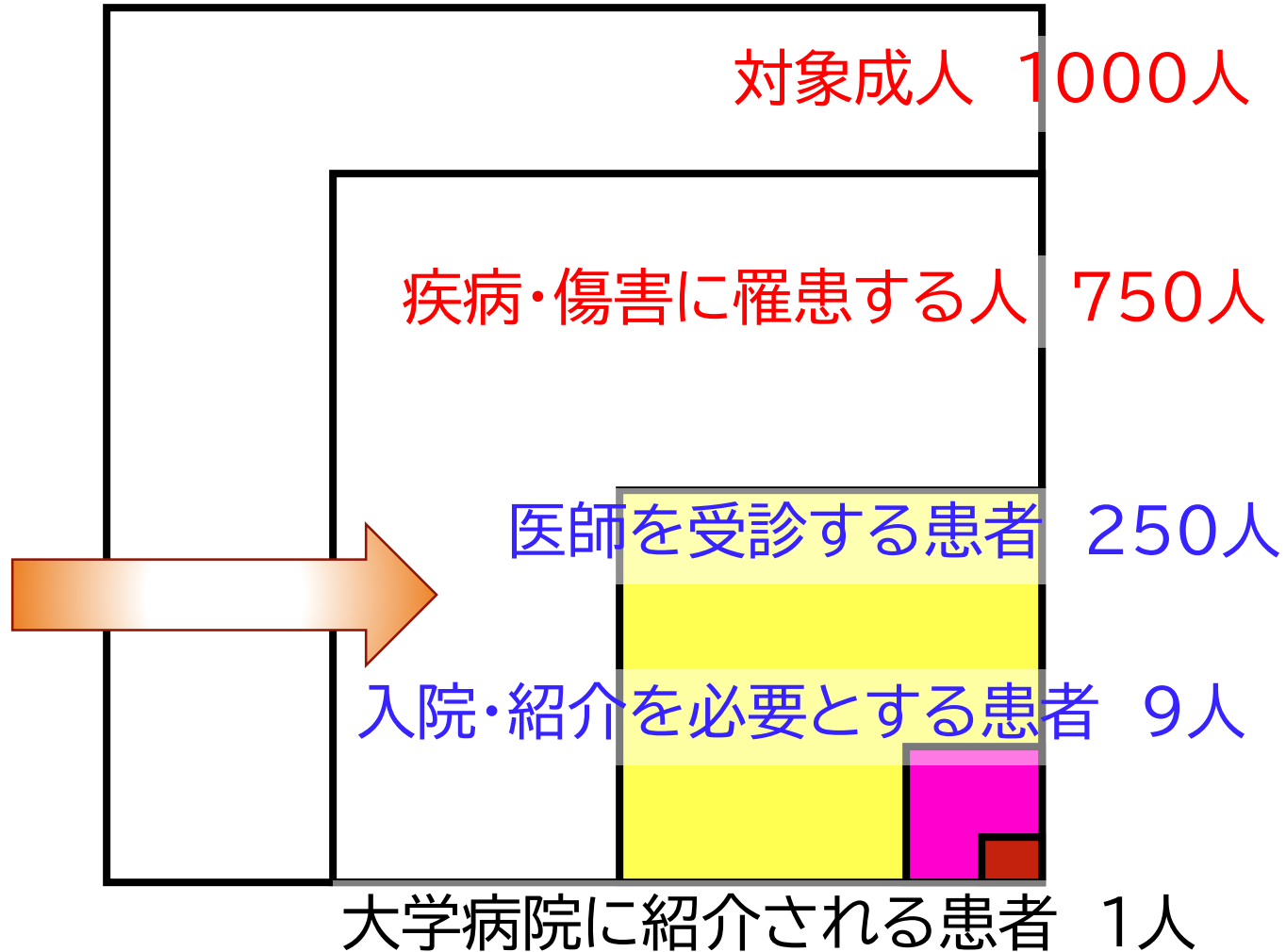
ヘルスプロモーションの拠点を目指し、2017年11月29日にWHOの提唱する
「HPH/Health Promoting Hospitals&Services」へ加盟しました

臨床研修プログラムの コンセプト

- 1) いざというとき
患者の役に立つ医師であれ
- 2) 適度な症例数と十分な教育
- 3) 自分に合った
「ちょうどいい」プログラム

成人1000人の受療動向

この部分を支える医師を養成



2021年度 1年目・2年目の研修医

出身大学も
いろいろ
学閥なし！



2021年 初期研修医



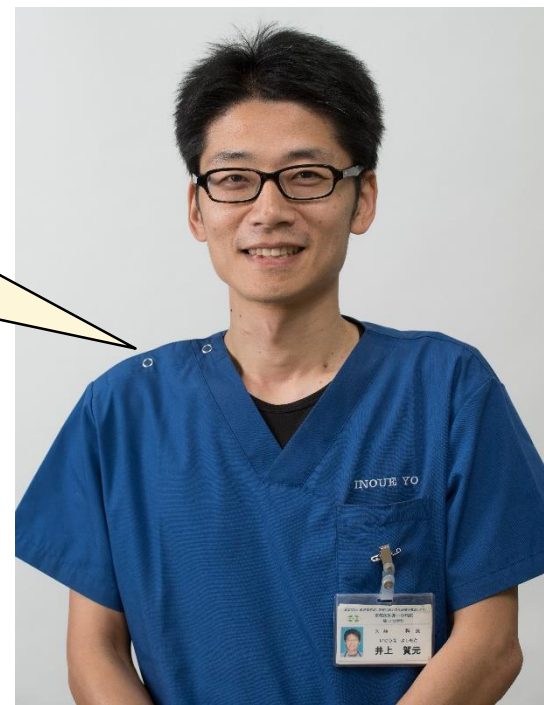
2020年 初期研修医

10年連続
フルマッチ！

当院のプログラムの特徴

臨床研修プログラム責任者
集中治療科科長
井上賀元です。

1. 臨床力のつく研修プログラム
厚い(熱い)指導体制
2. 2年間で養う救急対応力
3. グローバルスタンダード
4. 豊富な他流試合
5. チームで育つ・アウトカム評価



↓ 編集・執筆の責任者です



特徴1 確実な臨床力のつくプログラム

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|-----|---------------------------|----|----|----|----|----|---------------------|-----|-----|-----------|-------------|----|
| 1年目 | 内科27週間 (オリエンテーション期間含む) | | | | | | 救急12週間 (麻酔科研修含む) | | | 外科 6週間 | 整形外科 6週間 | |

*外科・整形外科・救急の順序は研修医ごとに変わることがあります

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|------------|-------------|------------|-------------|--------|--|--|--|--|--|--|--|
| 2年目 | 小児科 4週間 | 産婦人科 6週間 | 精神科 6週間 | 地域医療 8週間 | 選択25週間 | | | | | | | |
|-----|------------|-------------|------------|-------------|--------|--|--|--|--|--|--|--|

*研修医ごとに順序は変わることがあります

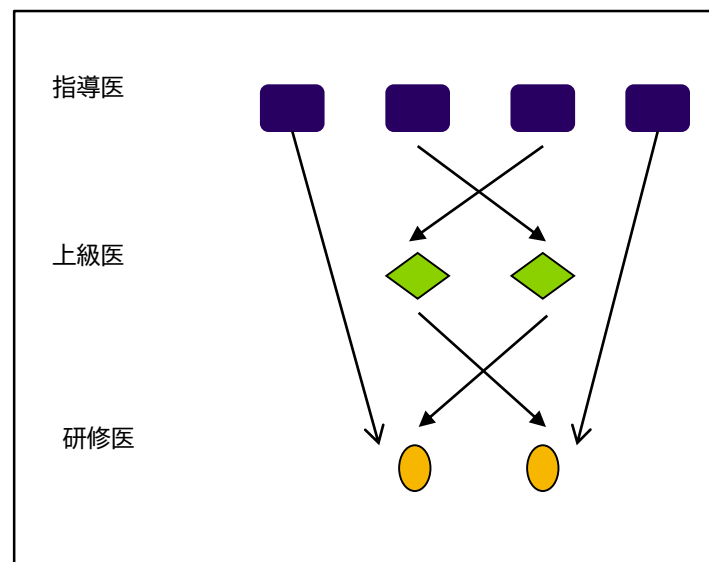
- 1年目はまず内科(消・腎循・総合)を27週間(約6ヶ月)ローテート!
- スーパーローテート方式 整形外科も必須
- 救急は、京都府立医科大学附属病院、第一日赤、新京都南病院、京都桂病院も選択可能。
- 選択期間の25週間は自由選択とし、研修医それぞれにあわせたオーダーメイド研修が可能。

厚い(熱い)研修指導体制(内科)

- 指導体制は「ミルフィーユ方式」(※1)が基本
- 指導医・後期研修医(上級医)のチームにはいる
- 全員が指導医といっても過言ではありません

※1

研修指導体制は、屋根瓦方式を基本にマンツーマンの要素を取り入れています。概ね3～6年目の上級医が直接の相談役となり、7年以上の臨床経験を持つ医師が指導医となります。どの指導医でもコンサルトしやすい環境にあり、若手医師の層も厚く、「ミルフィーユ方式」と呼んでいます。



当院専門医

- ◆ 総合内科専門医… 15名
- ◆ 循環器専門医… 5名
- ◆ 消化器専門医… 4名
- ◆ 腎臓内科専門医… 2名
- ◆ 外科専門医… 8名
- ◆ 整形外科専門医… 6名
- ◆ 産婦人科専門医… 4名
- ◆ 泌尿器科専門医… 2名
- ◆ 小児科専門医… 2名
- ◆ リハビリテーション科専門医… 3名
- ◆ 他にも多くの専門医が指導に関わります



学会等施設認定 ①

- 集中治療科 日本急性血液浄化学会認定指定施設
- 化学療法科 日本がん治療認定医機構認定研修施設
- 内科 日本内科学会認定医制度教育病院
- 日本プライマリ・ケア連合学会認定医研修施設
- 日本老年医学会認定医研修施設
- 循環器内科 日本循環器専門医研修施設
- 日本心血管インターベンション治療学会研修関連施設
- 呼吸器内科 日本呼吸器学会関連施設
- 消化器内科 日本消化器病学会認定施設
- 内視鏡内科 日本消化器内視鏡学会指導施設
- 肝臓内科 日本肝臓学会認定施設
- 神経内科 日本神経学会専門医准教育施設
- 腎臓透析内科 日本透析医学会専門医制度認定施設
- 外科 日本外科学会外科専門医制度修練施設
- 日本消化器外科学会関連施設
- 肛門外科 日本大腸肛門病学会認定施設

学会等施設認定 ②

- 乳腺外科 日本乳癌学会認定医・専門医制度関連施設
- 整形外科 日本整形外科学会専門医制度研修施設
- 産婦人科 日本産婦人科学会専門医制度卒後研修指導施設
- 母体保護法規定による指定医の研修機関
- 泌尿器科 日本泌尿器科学会専門医教育施設
- 精神神経科 日本精神神経科学会精神科専門医制度における研修施設
- 日本認知症学会教育施設
- リハビリテーション科 日本リハビリテーション医学会研修施設
- 麻酔科 日本麻酔科学会認定病院
- 臨床検査科 日本超音波医学会認定超音波専門医研修施設
- 救急科 日本救急医学会救急科専門医指定施設
- 病理診断科 日本臨床細胞学会施設
- 日本病理学会研修認定施設
- NST 日本栄養療法推進協議会認定NST稼働施設
- 日本静脈経腸栄養学会NST(栄養サポートチーム)稼働施設

臨床研究¹³

- 臨床研究に必要な研究倫理学習会や臨床統計セミナーの定期開催
- ランチオンセミナーとして講演企画
- 医報発行
- 新たな取り組みとして京都大学と社会医学に関する共同研究を開始

京都民医連研究センターを
立ち上げました

内科研修 週間スケジュール例

【消化器グループ】 *緊急内視鏡には必ず入る

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|------------------------------|-------------------|------------------|-------------------|--------------------------------------|
| 朝 | | 内視鏡カンファ | 内科抄読会 | | 内視鏡カンファ |
| 午前 | 内視鏡/病棟 | 救急番 | 内視鏡 | 特殊内視鏡 | 病棟 |
| 昼 | 12:30~救急振り返りカンファ | 心電図道場 | 12:30~救急振り返りカンファ | 12:30~臨床推論カンファ | 12:30~救急振り返りカンファ |
| 午後 | 病棟 第2 16~初期研修委員会 | 病棟 15:30~研修医会議 | 特殊内視鏡 | 大腸内視鏡 第4全体医局会議 | 病棟 16~内科カンファレンス 不定期松本謙太郎Drカンファ |
| 夜 | 第2.4 18:30~ 田中治Dr画像CTカンファ | | | 第2.4 消化器カンファ | (第1 京都GIMカンファ) |

【総合内科グループ】

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|-------------------------|-------------------|-------------------|---|--|
| 朝 | | | 内科抄読会 | HCUカンファ | |
| 午前 | 病棟 総合内科回診 | 病棟 | 神経内科回診 感染症ラウンド | 病棟 総合内科回診 | 病棟 |
| 昼 | 12:30~救急振り返りカンファ | 心電図道場 | 12:30~救急振り返りカンファ | 12:30~臨床推論カンファ | 12:30~救急振り返りカンファ |
| 午後 | 病棟 第2 16~初期研修委員会 | 病棟 15:30~研修医会議 | 救急番 | 病棟 第4全体医局会議 第2.3総合内科cf 第1.3呼吸器cf | 病棟 16~内科カンファ 月1)15:00~救急cf 不定期松本謙太郎Drカンファ |
| 夜 | 18:30~ 田中治Dr画像CTカンファ | | | | (第1 京都GIMカンファ) |

【腎・循環器グループ】 *緊急CAGには必ず入る

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|---|-------------------|------------------|---|--|
| 朝 | | | 内科抄読会 | 循環器抄読会 | |
| 午前 | 受け持ち患者の心カテ | 病棟 | 心カテ(必須) | 受け持ち患者の心カテ (カテがない場合、透析) | 心音回診 病棟 |
| 昼 | 12:30~救急振り返りカンファ | 心電図道場 | 12:30~救急振り返りカンファ | 12:30~臨床推論カンファ | 12:30~救急振り返りカンファ |
| 午後 | 救急番/腎生検 第4 16~透析のDrカンファ 第2 16~初期研修委員会 | 病棟 15:30~研修医会議 | 病棟 | 病棟 第4全体医局会議 第2.3総合内科cf 第1.3呼吸器cf | 病棟 16~内科カンファ 月1)15:00~救急cf 不定期松本謙太郎Drカンファ |
| 夜 | 第2.4 18:30~ 田中治Dr画像CTカンファ | | | 第1 腎カンファ | (第1 京都GIMカンファ) |

医局がひとつで
コンサルトしやすい！



当院職員はいつでも
UpToDate利用可能



研修医会議 講師を招いて
のレクチャーなど研修医が
自主的に運営。

研修医のための
カンファが多い！



ほぼ毎日行われる新入院・
救急振り返りカンファレンス
おたがいの症例も学びあえ
ます。

特徴2 2年間で養う救急対応力

- オリエンテーション期間を経て4月中旬より病棟業務
- 5月の連休明けから救急外来、当直スタート(指導下でセカンドコール)
- 6月に採血研修、診療所研修、多職種研修、救急車同乗研修
- 7月から指導下でのファーストコール
- **2年間通じてER外来+当直 各々週1回**
- 月約290件の救急車搬入、月750人の救急患者walk in 受け入れ(2020年度実績)

一人がみる救急患者としては

充分すぎる!

特徴3 グローバルスタンダード



アメリカ出身の
総合内科医から
研修指導
(年1回)

イギリス出身の総合内科医
から研修指導(英語での症例提
示、ベッドサイドティーチング等)
1ヶ月～2ヶ月に1回



我流でない質の高い研修を保障

- ◆ 大学・他病院から講師を招聘して、レクチャーやカンファレンスをします

小泉俊三先生

(佐賀大学名誉教授

専門:総合内科・外科学)

月一回:救急総合内科カンファレンス



松本謙太郎先生

(国立病院機構大阪医療センター

総合診療科)

月一回:教育回診



特徴4 他流試合

[定期的に行われているカンファレンス

◆ 京都GIMカンファレンス

(第1金曜日 夜 場所:洛和会音羽病院)

◆ 研修医症例発表会

(年1回 民医連関西臨床研修センター)

◆ 洛西総合内科・救急Cf

◆ 日本内科学会地方会

◆ 京都府医師会 屋根瓦塾

◆ 中京西部地区医師会

4病院症例検討会 など



研修医が症例提示する機会が豊富

特徴5 チームで育つ・アウトカム評価



災害訓練

地域の町内会や救急隊と一緒に防災訓練。
震災の訓練時には研修医はトリアージ後の各ブースのリーダーとなりました。



全職種参加研修医症例検討会
研修医が、コメディカルと一緒に関わった患者さんについて症例発表する検討会です。

多職種カンファレンス塾
「職種を超えて倫理、SDH、意思決定支援の視点を取り入れ、各専門性を認識しチーム医療を担うこと」を目的に開催。研修医が事例提示しコメディカルとディスカッションを行います。



研修医の360度評価

毎月の初期研修委員会にはナースや他職種も参加。さまざまな研修企画で、病院全体で研修医を育成します。



臨床力を高めるOSCE

- 臨床現場での実践能力を高めるためにOSCEを取り入れています。
- 年2回のコミュニケーションOSCE、年1回の初期対応能力と必要な手技についてシミュレーションを行い到達度を評価する救急OSCEなどを行っております。

「SP(模擬患者)研究会」は、地域の方々が研修医の患者役としてコミュニケーション方法など患者さんの立場を理解するサポートを行っております。他の病院から招かれるほど、その質は高く評価されています。



女性医師が働きやすい職場は 男性医師も働きやすい！

こんな取り組みをしています

- ☑ 産休・育休(男性医師も取得しています)
- ☑ 子育て中の当直/夜間勤務免除
- ☑ 常勤医師の時短制度(男性医師も取得しています)
- ☑ 病児保育の補助制度(院内保育開設予定)
- ☑ 女性医師用の休憩室



女性医師の休憩室

待遇²³

身分

- 常勤医師として採用
- 健康保険、労災、雇用保険、年金、共済制度完備

基本給および研修手当

- 1年次 409,000円(税込み・当直代別)
- 2年次 429,000円(税込み・当直代別)
- その他:住宅手当、家族手当、通勤手当、当直手当など

賞与

- 年2回支給

休暇

- 4週8休制度
- 有給休暇(1年次11日、2年次14日、夏期休暇、年末年始休暇、その他

病院実習のご案内²⁴

- ◆実施日： 平日の診療時間内 ご希望があれば当直も可能です。
- ◆実習先： 中央病院、関連する診療所など
- ◆食 事： 見学の一環で病院食をご用意します。
- ◆参加費： 無料
- ◆交通費： 規定に基づき1日の見学で片道分の交通費支給
- ◆実習申し込みは…

当院ホームページの

実習申し込みフォームからお願いします

