

2022年4月
京都民医連中央病院
病児保育所
おりぶ保育園
075(862)5800

おいーぶ通信 NO16



…新しい生活に慣れましたか？…

なかなか収束しないコロナ禍大人も子どももストレス感じていることと思います。そんな中で新年度がスタートしました。入園、入学、進級と保育園や小学校での新生活では、子どもたちも、見守る親も、ドキドキハラハラの緊張の毎日だったのではないしょうか？また、なかなか慣れずにいるお子さんもおられるかもしれませんが、必ず慣れていくので、焦らず気長に待ってあげることも必要です。

……GW 楽しくすごしてね!! ……

もうすぐゴールデンウィーク、久しぶりに家族でお出かけの方もいらっしゃると思います。屋外での遊びには絶好の季節です。大人も子ども思いっきり楽しめるといいですね！でも、コロナ禍も継続中です。無理すると疲れて体調をくずしたり、けがや事故などがあると、“楽しい思い出”とはならなくなってしまいます。家族や友人たちとのお出かけ、貴重な休みつつスケジュールが過密になったり、思いのほか気温が上がったり…してしまいます。そんな時、体力的にきついのは一番小さい子です。みんなの楽しい思い出となるよう、「一番小さい子に無理のないスケジュールや遊びを！」気に留めて計画してあげてください。お休み明け元気に登園、登校ができる様に、余裕のある休暇を楽しんでください。



【かんたんレシピ vol.13】

—いなか丼—

材料 米1合、卵1個、塩1g、ちりめんじゃこ 15g
(1.5人分) 油 適量、酒 3ml、醤油 1.5ml、きざみのり適量

作り方

- 炊飯器で米を普通に炊く。
- 錦糸卵を作る。ボウルに卵と塩を入れよく混ぜ、フライパンに
- 油を入れ薄焼き卵を焼く。粗熱を取り細く切る。
- ちりめんじゃこを油で炒め、酒と醤油を入れて煮る。
- 丼にご飯をよそい、ちりめんじゃこ、錦糸卵、きざみのりの順に盛り付ける



空いている日、
多いです！

NEWS

定員6名に なりました!!

2022年度4月から実施しています。

子ども達の間で、病気が流行ると、3名の定員がすぐに埋まり、キャンセル待ちやお断りすることもありましたが、定員増が認められました。皆さん安心してご利用ください。

新型コロナウイルス抗原検査 ご協力のお願い

今年に入り利用されるお子様の抗原検査の実施をお願いしております。子ども陽性者もまだ減っていない状況が続いており、利用の子どもたちを守るために、引き続き検査実施のご協力をお願いします。医師連絡票に抗原検査陰性の記載があれば、保育受け入れは可能です。感染状況等の変化をみて、要検査実施が解除なる場合は改めて、お知らせします。

素朴な丼ですが、ちりめんじゃこのうまみと海苔の香りが食欲をそそります。簡単なので休日のランチにいかがですか?! 貝たくさん味噌汁を添えて…。

