



おりーぶ通信 NO14

2021年10月
京都民医連中央病院
病児保育所
おりーぶ保育園
075(862)5800



インフルエンザの流行に備えてワクチン接種を!

2020年にはほとんど見られなかったRSウイルス感染症が2021年大流行しました。これは日本だけではないようです。その理由として2020年に流行しなかったことで、RSウイルスに免疫を持つ人が減っていたことがあげられます。通常2歳までに一度は感染しますが、今年の流行は2歳以上のRSウイルス感染症看者の割合が増えているそうです。新型コロナ流行中にRSウイルスに免疫を持たないこどもが増え今年の大流行に繋がったと考えられます。日本では2019-2020と2020-2021の2つのシーズンでインフルエンザの大きな流行が見られません。2年に渡り免疫を持たない人が増え続けているということになります。

次にインフルエンザが流行すると、これまでを大きく上回る流行になる可能性があります。

流行はいつになるはわかりませんが、インフルエンザの流行に備えて今シーズンもインフルエンザワクチンの接種が推奨されています。



京都中・右京健康友の会

のご案内

入会金 500円だけ

3つの魅力

- ① だれでもいつでも安心して暮らせる地域作りに取り組みます。
(「友の会ひろば」が届きます。)
- ② 健康づくりをサポート
「健康診断」と「インフルエンザ予防接種」に500円の補助。
- ③ コロナ感染予防対策をしながら楽しく仲間づくり。
～是非入会を!!～

友の会出張所(075-821-4185)

【かんたんレシピvol.11】

さつまいもスティックパイ

《材料》 さつまいも 150g、砂糖 15g、無塩バター15g、牛乳 50ml
冷凍パイシート 2枚、卵黄(つや出し用)1個

《作り方》

- ① さつまいもは皮をむき、一口大に切って5分水にさらしたあと、耐熱皿にのせ、ふんわりラップをかけてレンジで500w4分加熱。
- ② レンジから取り出しマッシャーでなめらかになるまで潰し、砂糖、バターを加えてよく混ぜてから、牛乳を少しずつ混ぜる。
- ③ 綿棒でパイシートをのばします。そこに②を塗り広げる。
- ④ もう一枚のパイシートをかぶせて棒状に切ります。
- ⑤ ④をねじって天板に並べ、卵黄を塗ります。
- ⑥ トースター200℃で15~20分焼いたら出来上がり。

おいしかったよ!



《材料》



④ 焼く前



できあがり

アンケートにご協力を!

登録されている方、利用されている方へのアンケートです。皆様のご意見をお聞かせください。

下記のQRコードからアクセスして下さい。(10月末まで)ご協力よろしくお祈いします。

