



## おうち時間どうしてる？



緊急事態宣言がまた発令されて、子どもたちの生活も制約が多いのではないでしょ

うか？お出かけもままならず、お家での生活も親子共々ストレスが多くなっていませんか？小さい子どもたちにも楽しめることを少し紹介しましょう。混ぜるこねるだけでできるおやつ作りやお家にあるもので楽しめる遊びを紹介します。

### 1. 新聞紙あそび

小さい子ならビリビリぐしゃぐしゃにするだけで楽しいよ。大きい子ならテープも使って帽子や服を作ったり…。最後は細かくちぎって雪を降らしてみても？

### 2. 小麦粉ねんど

小麦粉+水+塩(少し)を混ぜるだけで出来ます。食用色素(100均)で色を付けても楽しいよ。

※新聞紙同様口に入れるとつまらせることもあるので要注意です。

### 3. 風船マット

風船がいっぱいあるだけで楽しいけれど、布団圧縮袋に入れて、空気を抜くと出来上がり。しっかり空気を抜くことがポイント。

### 4. 布団

布団を重ねた山を登ったり滑ったり、結構体を動かします。おとな2人いるならバスタオルブランコも楽しいよ。

1歳前後におすすめを載せてみました。少し工夫すると大きい子でも楽しめます。

※周りの家具などにぶつかるなどに十分注意して、楽しく親子で遊んでくださいね。

### 5. 段ボールのトンネル

段ボールをくくり抜けてトンネルあそび。お絵描きしたり、いろがみ貼ってカラフルにしても楽しいよ。

## 【かんたんレシピ】vol.7

素朴な  
味わいです

## ーにんじんグリッシーニー

簡単にできるので、お子さんと一緒に作ってみてください。  
人参をふかしたサツマイモに変えてもおいしいです。



材料を混ぜる



ひとまとめする  
とこんな感じ。



→伸ばして切って  
焼く前です。



出来上がり！  
ポリポリです。

### 《材料》

薄力粉 100g、てんさい糖(砂糖OK)大さじ2、塩 小さじ1、  
オリーブオイル 大さじ1、すりおろし人参(又はふかし芋)50g  
黒ゴマ 適量、お好みで粉チーズ 適量

### 《作り方》

- ① オープンを170℃で余熱。
  - ② 材料を全てボウルに入れ、ひとまとまりになるまでこねます。
  - ③ 3ミリ厚に伸ばし、3ミリ幅に切ります。手で伸ばしてもOK。
  - ④ 170℃のオーブンで約20分焼いたら、出来上がり。
- ※ 人参をサツマイモに変えてもOK。お好みでどうぞ。人参の方はポリポリ触感で堅めです。芋の方が柔らかくなります。

## 病児保育所おりーぶ保育園

☎075(862)5800

(市バス南太秦停留所前)

✉olive-en@kyoto-hokenkai.or.jp

病児保育所おりーぶ保育園

## 利用者の皆さんにお寄せいただいた声

初めての利用でしたが、本人もリラックスして遊べた様でよかったです。時々思い出したように「ママの園行く？」と言っています。ひると一緒に食べられるし、私も安心できました!!ありがとうございました!!

3才児男児Eくんのお母さま

いつもお世話になっております。7月に職場復帰して早々利用させていただきました。いつもありがとうございます。

おりーぶ保育園のいいところ

- アットホームな雰囲気
- 当日でも空きがあれば申し込める(基準を満たせば)
- お布団を用意していただける。
- やむを得ない場合は昼食を用意していただける。
- 小児科 Dr が巡回診に来てくれる。

私は、地下鉄とバスを利用して来園しています。職場の敷地内にありすぐわかったのですが、全く知らず初めての方にとってもわかりやすくあればいいのかなと思います。

O才児Mくんのお母さま

何よりも先生の診察があること、子どもの様子も書いてくださりとても安心しました。いつでも子どもの様子をみにこられるし、朝と夕すぐに送れて、お迎えもできる、院内って良いんや♥️と思いました。

小1Mさんのお母さま

初めて病児保育所を利用させていただきましたが、登録の際の説明等も丁寧にしていただき、安心してお願いすることができました。日中の様子もしっかりと教えていただき、とても助かりました。ありがとうございました。

O才児Sくんのお母さま

お忙しいところお送りいただきありがとうございました。とてもうれしい感想が多く喜んでいきます。(1/28までに届いた分を掲載しています)皆様のご意見を受け止め、病児保育をさらに充実させていけるよう努力していきます。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

