

保存版

参加費無料

「10才若返る健康体操」を楽しみましょう！

友の会員でない方もご自由に参加できます。ぜひ誘い合ってご参加ください。
体操しやすい服装とタオル、飲物をご用意してご参加を！

と き 7月14日(金)
9月 8日(金)
11月 10日(金)

午後2時00分から3時00分

ところ そんぽの家京都嵐山

1F食堂(嵯峨野千代ノ道町2-1)

講師 藤井 博行 京都民医連中央病院 健康アドバイザー

主催 京都中・右京健康友の会嵯峨野支部

藤原冬樹(748-0390) 馬場哲雄(872-8812) 三浦智恵子(862-3085)



(南部会場)

