

保存版

参加費無料

「10才若返る健康体操」を楽しみましょう！

友の会員でない方もご自由に参加できます。ぜひ誘い合ってご参加ください。
体操しやすい服装とタオル、飲物をご用意してご参加を！



とき 10月17日(火)

12月19日(火)

午後2時30分～3時30分

ところ **そんぽの家京都嵯峨野**

1F 食堂 (嵯峨野清水町)

講師 藤井博行 京都民医連中央病院 健康アドバイザー

京健康友の会嵯峨野支部

藤原冬樹 (748-0390) 馬場哲雄 (872-8812) 三浦智恵子 (862-3243)

