

健康友の会 & 新婦人梅津合同企画

# 肩こり、腰痛、膝痛予防のための運動



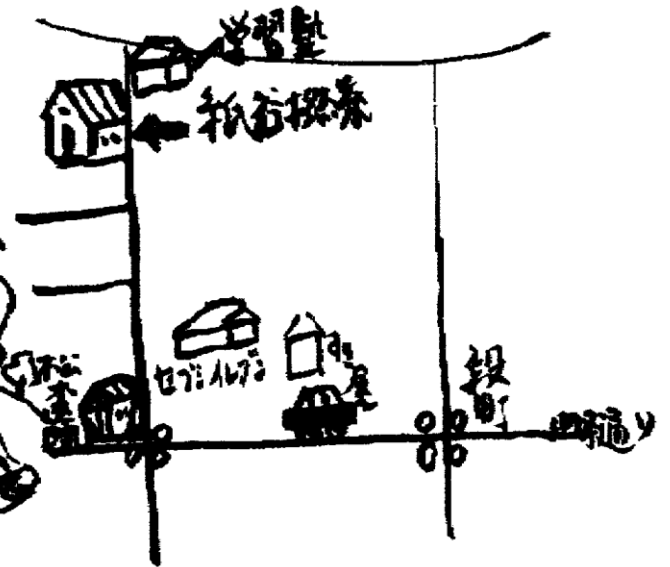
◎開催日：5月12日(金)

※講師：京都民医連中央病院 健康アドバイザー  
藤井博行さん

※場所：新谷燃系 2F (上田町)

※時間：10時～12時まで

※運動しやすい服装でおいで下さい。  
痛みのある方椅子を用意しております。  
無理せず見学だけでもぜひおいで下さい。



新婦人梅津、健康友の会梅津共催問合わせ：三原(080-6177-1174)大橋(882-5113)

