

# テーマ「生活習慣病の予防について」

京都市・右京健康友の会 保健医療委員会

【第1回】8月26日(土)

## ◆生活習慣病にかからないようにするための 知識と食事のポイント

講師 京都民医連中央病院 四方 典裕 副院長

京都民医連中央病院 杉本 篤子 管理栄養士

【第2回】9月16日(土)

## ◆生活習慣病予防のための運動

講師 京都民医連太子道診療所 田中 二郎 作業療法士

【会場】 近畿高等看護専門学校 5階多目的室

【時間】 午後2時～午後3時30分(受付開始1時30分～)

【参加費】 1講座 300円

【定員】 30名

【※切】 各講座の1週間前までをお願いします

※ お問い合わせ等につきましては京都市・右京健康友の会まで 821-4185



2017年保健教室申込み領収書

お名前 \_\_\_\_\_ 様

電話番号 \_\_\_\_\_

希望講座 第1講座 第2講座  
(○印をしてください)

参加費 \_\_\_\_\_ 円

上記講座参加費を領収しました

月 日 担当 印

2017年保健教室申込み領収書控え

お名前 \_\_\_\_\_ 様

電話番号 \_\_\_\_\_

希望講座 第1講座 第2講座  
(○印をしてください)

参加費 \_\_\_\_\_ 円

上記講座参加費を領収しました

月 日 担当 印