

# 2016 京都民医連 看護学生向け

## Dr.石井の解剖生理学講座 vol.2

3月22日（火）17時半から京都民医連会議室で、看護学生のための解剖生理学講座 vol.2 を行いました。講師はおなじみ京都民医連中央病院の研修医、石井慧先生です。5学校・大学から13名が参加しました。今回のお題は…なし。なんと、学生からの質問をどんな分野からも受けつけ、その場で答えていくというライブ形式！！

今回もどんどん解剖生理の面白さの深みにはまっていくような楽しい“授業”でした。途中、夕食休憩を挟みましたが、まだまだ盛り上がり、食事の後にも講義が続き、とっても“がんばった感、よく勉強した感”が出て、頭も心も（お腹も）満足なひとときでした。まだまだ時間が足りなくて、事前に集めた質問が残っています。次回はその質問の続きからの講義になりそうです♪

ちなみに、質問は・・・

「筋肉痛のしくみ。腕あげっぱなしなどでだるくなる。→乳酸がかかわってる？」

「人によって食べ物の好き嫌いがあるけど何で決まるの？」

「心不全や心筋梗塞で心筋が壊死するのに、なぜリハビリをして回復するのか？」（ちょっと違ったかな？）

などがありました。ひとつひとつの質問に20～30分かけて、詳しく答えていただきました。

ちなみに夕食時は、解剖生理分野外の質問や相談が石井先生に出され、いつのまにか人生相談までしていただいていた。ぜひ、美容講座も！という女子学生からの強い要望も出されています。今後は楽しみです。

### 【か・ん・そ・う】

- ★基礎から丁寧に教えてもらえた。学校では知ることのない内容まで沢山教えてもらえてうれしかった。
- ★前回も今回もとても分かりやすかった。テスト前にもしてほしい。
- ★心不全の質問をしました。めちゃくちゃ丁寧に教えて下さってありがとうございます。ナゾが解けてうれしいです。何も見ずにスラスラ知識が出てこられていて、カッコいいです☆もっと講義の時間を長くしてもらって、1～2ヵ月に1回くらいあったらいいな。今回の自由な質問に答えてもらえる形式がよかったです。
- ★とても分かり易く楽しかったです。また石井先生の講義があったら参加したいです。質問形式&分野を決めた講義の両方の講義でしてほしいです。
- ★1回目に参加できなかったのが残念です。学習・実習に活かそうです。

さて、大好評につき、「**Dr.石井の解剖生理学講座 vol.3**」も開講の運びとなりました。一年間続けることができるかも！？しれませんので、みなさん、どしどし参加してもらって、一緒に勉強しましょう！！勉強は積み重ね、復習が大事なので、絶対役立ちます！！

**さて、次回は・・・5月中旬～下旬の日程で予定しています。また連絡します。**

